

Mut zum Leben durch AktionsKunst:

Bitte nicht weiterlesen!

Die folgenden Worte könnten Ihre Sicht auf die Welt verändern.

Fühlen Sie sich gestresst und wissen nicht warum?
Haben Sie das Gefühl, nicht zur Ruhe kommen zu können?

Wissen Sie nicht, warum Sie manchmal niedergeschlagen sind?

Wir sind davon überzeugt, dass ein Grund für diese Anzeichen die derzeitige Schnelligkeit der Gesellschaft ist. Die Hektik unserer Zeit versetzt die Menschen in Stress und innere Unruhe. Sie verursacht ein ständiges Klima von Angespanntheit und besetzt den Tagesablauf mit Angst. Das alles kostet Sie viel Kraft und führt zu Unwohlsein.

Damit Sie wieder zu Gelassenheit und Wohlbefinden zurückfinden können, möchten wir mit unserer Aktion die Welt etwas

Entschleunigen

Wir Aktionskünstler_innen können nicht mehr hinnehmen, dass Angst, Leistungsdruck, depressive Anonymität und innere Unruhe unsere Leben bestimmen. Deshalb bewegen wir uns langsamer durch die Innenstadt, damit auch Sie Sich trauen, Ihr Leben zu entschleunigen. Machen Sie mit und finden Sie heraus, was für positive Effekte die Hektiklosigkeit Ihnen bringen kann.

* Wie wäre es, einmal halb so schnell über den Gehsteig zu laufen und wieder auf die Umgebung zu achten?

* Was passiert, wenn Sie Ihr Smartphone einfach mal auslassen?

* Wissen Sie noch, wie sich Ihre Atmung und Ihr Körper anfühlen?

Mut zum Leben durch AktionsKunst:

Bitte nicht weiterlesen!

Die folgenden Worte könnten Ihre Sicht auf die Welt verändern.

Fühlen Sie sich gestresst und wissen nicht warum?
Haben Sie das Gefühl, nicht zur Ruhe kommen zu können?

Wissen Sie nicht, warum Sie manchmal niedergeschlagen sind?

Wir sind davon überzeugt, dass ein Grund für diese Anzeichen die derzeitige Schnelligkeit der Gesellschaft ist. Die Hektik unserer Zeit versetzt die Menschen in Stress und innere Unruhe. Sie verursacht ein ständiges Klima von Angespanntheit und besetzt den Tagesablauf mit Angst. Das alles kostet Sie viel Kraft und führt zu Unwohlsein.

Damit Sie wieder zu Gelassenheit und Wohlbefinden zurückfinden können, möchten wir mit unserer Aktion die Welt etwas

Entschleunigen

Wir Aktionskünstler_innen können nicht mehr hinnehmen, dass Angst, Leistungsdruck, depressive Anonymität und innere Unruhe unsere Leben bestimmen. Deshalb bewegen wir uns langsamer durch die Innenstadt, damit auch Sie Sich trauen, Ihr Leben zu entschleunigen. Machen Sie mit und finden Sie heraus, was für positive Effekte die Hektiklosigkeit Ihnen bringen kann.

* Wie wäre es, einmal halb so schnell über den Gehsteig zu laufen und wieder auf die Umgebung zu achten?

* Was passiert, wenn Sie Ihr Smartphone einfach mal auslassen?

* Wissen Sie noch, wie sich Ihre Atmung und Ihr Körper anfühlen?

Mut zum Leben durch AktionsKunst:

Bitte nicht weiterlesen!

Die folgenden Worte könnten Ihre Sicht auf die Welt verändern.

Fühlen Sie sich gestresst und wissen nicht warum?
Haben Sie das Gefühl, nicht zur Ruhe kommen zu können?

Wissen Sie nicht, warum Sie manchmal niedergeschlagen sind?

Wir sind davon überzeugt, dass ein Grund für diese Anzeichen die derzeitige Schnelligkeit der Gesellschaft ist. Die Hektik unserer Zeit versetzt die Menschen in Stress und innere Unruhe. Sie verursacht ein ständiges Klima von Angespanntheit und besetzt den Tagesablauf mit Angst. Das alles kostet Sie viel Kraft und führt zu Unwohlsein.

Damit Sie wieder zu Gelassenheit und Wohlbefinden zurückfinden können, möchten wir mit unserer Aktion die Welt etwas

Entschleunigen

Wir Aktionskünstler_innen können nicht mehr hinnehmen, dass Angst, Leistungsdruck, depressive Anonymität und innere Unruhe unsere Leben bestimmen. Deshalb bewegen wir uns langsamer durch die Innenstadt, damit auch Sie Sich trauen, Ihr Leben zu entschleunigen. Machen Sie mit und finden Sie heraus, was für positive Effekte die Hektiklosigkeit Ihnen bringen kann.

* Wie wäre es, einmal halb so schnell über den Gehsteig zu laufen und wieder auf die Umgebung zu achten?

* Was passiert, wenn Sie Ihr Smartphone einfach mal auslassen?

* Wissen Sie noch, wie sich Ihre Atmung und Ihr Körper anfühlen?

Sie haben es in der Hand!

- * Übernehmen Sie die Verantwortung für Ihre Lebensqualität und verändern Sie etwas!
- * Lassen Sie sich nicht weiter von äußeren Einflüssen stressen!
- * Finden Sie zur wohltuenden Hektiklosigkeit zurück und widmen Sie Ihre Aufmerksamkeit wieder mehr den Menschen in Ihrer Umgebung!
- * Üben Sie sich in Langsamkeit, ob mit uns in der Gruppe oder alleine in Ihrem Alltag!
- * Zusammen können wir etwas bewegen und uns von der stressigen und ungesunden Schnelligkeit der Gesellschaft befreien.

Vielen Dank für Ihren Mut zum Leben!

Wir wollen ein Zeichen gegen die global beschleunigte Gesellschaft setzen. Sie trägt – mit dem Plastik- und Schnelligkeitswahn – die Schuld für die jedem spürbare Klimaveränderung.

Wir finden unsere entschleunigte, heilsame Harmonie wieder, die wir aus der embryonalen Kindheit kennen. So kann jeder aus seiner KörperErinnerung heraus in dieser extremen Langsamkeit tanzen, die in Tai-Chi, Yoga und anderen Heilgymnastiken eingesetzt wird.

So finden wir unseren in Vergessenheit geratenen, heilsamen Ursprung, der gegen die immer schneller werdende, immer einsamer, depressiver werdende Geselligkeit wieder belebt werden will. Die Aktion will zum liebevoll heilsamen Wir-Eine-Menscheit vorbereiten.

Die **Entschleunigung** findet immer am 6.6., 7.7., 8.8. ... 12.12. in der Holstenstraße statt und beginnt um **15:00 Uhr** auf Höhe des Rossmann. Außerdem gibt es an jedem 4. Montag im Monat eine gemeinsame Entschleunigung um 15:00 Uhr im Hiroshima Park. Der Selbsthilfetreff für Informationen zum Thema „Entschleunigung“ ist an jedem 3. Montag im Monat, 18:00 Uhr im KIBIS in der Lerchenstr. 22, 24103 Kiel. Weitere Informationen und Videos:

www.visionisten.info Kontakt: 0431 5578115

Sie haben es in der Hand!

- * Übernehmen Sie die Verantwortung für Ihre Lebensqualität und verändern Sie etwas!
- * Lassen Sie sich nicht weiter von äußeren Einflüssen stressen!
- * Finden Sie zur wohltuenden Hektiklosigkeit zurück und widmen Sie Ihre Aufmerksamkeit wieder mehr den Menschen in Ihrer Umgebung!
- * Üben Sie sich in Langsamkeit, ob mit uns in der Gruppe oder alleine in Ihrem Alltag!
- * Zusammen können wir etwas bewegen und uns von der stressigen und ungesunden Schnelligkeit der Gesellschaft befreien.

Vielen Dank für Ihren Mut zum Leben!

Wir wollen ein Zeichen gegen die global beschleunigte Gesellschaft setzen. Sie trägt – mit dem Plastik- und Schnelligkeitswahn – die Schuld für die jedem spürbare Klimaveränderung.

Wir finden unsere entschleunigte, heilsame Harmonie wieder, die wir aus der embryonalen Kindheit kennen. So kann jeder aus seiner KörperErinnerung heraus in dieser extremen Langsamkeit tanzen, die in Tai-Chi, Yoga und anderen Heilgymnastiken eingesetzt wird.

So finden wir unseren in Vergessenheit geratenen, heilsamen Ursprung, der gegen die immer schneller werdende, immer einsamer, depressiver werdende Geselligkeit wieder belebt werden will. Die Aktion will zum liebevoll heilsamen Wir-Eine-Menscheit vorbereiten.

Die **Entschleunigung** findet immer am 6.6., 7.7., 8.8. ... 12.12. in der Holstenstraße statt und beginnt um **15:00 Uhr** auf Höhe des Rossmann. Außerdem gibt es an jedem 4. Montag im Monat eine gemeinsame Entschleunigung um 15:00 Uhr im Hiroshima Park. Der Selbsthilfetreff für Informationen zum Thema „Entschleunigung“ ist an jedem 3. Montag im Monat, 18:00 Uhr im KIBIS in der Lerchenstr. 22, 24103 Kiel. Weitere Informationen und Videos:

www.visionisten.info Kontakt: 0431 5578115

Sie haben es in der Hand!

- * Übernehmen Sie die Verantwortung für Ihre Lebensqualität und verändern Sie etwas!
- * Lassen Sie sich nicht weiter von äußeren Einflüssen stressen!
- * Finden Sie zur wohltuenden Hektiklosigkeit zurück und widmen Sie Ihre Aufmerksamkeit wieder mehr den Menschen in Ihrer Umgebung!
- * Üben Sie sich in Langsamkeit, ob mit uns in der Gruppe oder alleine in Ihrem Alltag!
- * Zusammen können wir etwas bewegen und uns von der stressigen und ungesunden Schnelligkeit der Gesellschaft befreien.

Vielen Dank für Ihren Mut zum Leben!

Wir wollen ein Zeichen gegen die global beschleunigte Gesellschaft setzen. Sie trägt – mit dem Plastik- und Schnelligkeitswahn – die Schuld für die jedem spürbare Klimaveränderung.

Wir finden unsere entschleunigte, heilsame Harmonie wieder, die wir aus der embryonalen Kindheit kennen. So kann jeder aus seiner KörperErinnerung heraus in dieser extremen Langsamkeit tanzen, die in Tai-Chi, Yoga und anderen Heilgymnastiken eingesetzt wird.

So finden wir unseren in Vergessenheit geratenen, heilsamen Ursprung, der gegen die immer schneller werdende, immer einsamer, depressiver werdende Geselligkeit wieder belebt werden will. Die Aktion will zum liebevoll heilsamen Wir-Eine-Menscheit vorbereiten.

Die **Entschleunigung** findet immer am 6.6., 7.7., 8.8. ... 12.12. in der Holstenstraße statt und beginnt um **15:00 Uhr** auf Höhe des Rossmann. Außerdem gibt es an jedem 4. Montag im Monat eine gemeinsame Entschleunigung um 15:00 Uhr im Hiroshima Park. Der Selbsthilfetreff für Informationen zum Thema „Entschleunigung“ ist an jedem 3. Montag im Monat, 18:00 Uhr im KIBIS in der Lerchenstr. 22, 24103 Kiel. Weitere Informationen und Videos:

www.visionisten.info Kontakt: 0431 5578115

