



Schlafmützen-Entschleunigung

zum

Frühlings-Erwachen

am 15. März - um 15.00 Uhr

am 21. März - um 15.00 Uhr – danach

jeden Freitag um 15.00 Uhr, jedoch nicht bei Regen

ab Europaplatz Richtung Rathaus

mit anschließendem Picknick - Musik und Spaß am Kleinen Kiel

Unser Leben wird immer schneller und hektischer! Wer hat nicht schon gedacht, lieber weiter zu träumen, statt dem geregelten Tagesablauf mit Frühaufstehen nachzugehen.

Wir wollen unserer ehrlichen Sehnsucht Ausdruck verleihen und uns „im Schlafzimmer“ - in unserer Offenheit begegnen und austauschen, um die Fassaden und die Steifheit, scheinheilige Höflichkeiten, Angst im Alltag, Sorgen um Sicherheit – hinter uns zu lassen – zu vergessen, für einen Augenblick – zu testen, ob wir in entspannter Offenheit miteinander können.

Dabei nehmen wir unsere demokratische Freiheit ernst, uns so langsam wie möglich fortzubewegen und uns – wie zu Hause – in absoluter Entspantheit zu kleiden – und auf der Straße im Pyjama, Nachthemd und Negligees zu tanzen. Gegen evtl. Kälte kleiden wir uns darunter warm an.

Wir gehen so sehr individuell spazieren und shoppen und machen anschließend Picknick, um uns offen zu begegnen und auszutauschen sowie Musik und Performance vorzuführen.

Wir wollen durch offene entspannte Begegnung mit uns selbst testen, ob wir so miteinander und füreinander leben (lassen) können. Oder wir letzten Endes uns doch zu Tode schinden müssen und wollen ...

Wir wollen diesen sehr freiwilligen Test in Richtung wärmerer Monate jeden Freitag fortsetzen bei gutem Wetter. So freuen wir uns auf unser freudiges Begegnen als gemeinsames WIR ohne depressiven Rückzug in Einsamkeit.

„Schlafmützen aller Länder vereinigt Euch!“ –

„Visionisten“ sind Individualisten voller Träume – wir wollen uns in unseren Träumen gegenseitig unterstützen. Und so darf jeder, der an der Aktion teilnimmt, seinen Flyer verfassen!

www.visionisten.info

P.S.: Wir haben schöne Schlafanzüge, Negligees etc. gesammelt! Wer eine Kostümierung braucht, melde sich unter 0431-5578115, kazu.tashiro@gmx.de